

でんでんむし



事務局からのお知らせ 2022年 1月号

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひいたします。



お正月はいかがでしたか。初詣に行った人、おもちをいっぱい食べた人、親戚の方に久々に会った人、色々な過ごし方があったのでは？

さあ！3学期はまとめの時期ですね。まだまだ寒い日が続きますが、風邪などひかぬよう気を引き締めていきましょう！

来年度の準備を少しずつ始めています

担当より面談日のご提案をいたしますので、調整頂きますようお願いいたします。面談は1月中旬～を予定しております。

面談では1年間の成果のご報告と今後に向けてのお話をさせていただきます。また、ご提出いただいたシートのご意向を踏まえながら、来年度の支援曜日・時間などのご相談もさせていただきますので、よろしくお願い致します。



新年最初のでんでんむし。先生がたの今年の抱負は？

- ・澁谷先生…昨年は毎週ラーメンを作るのが習慣になりました。今年はその味に磨きをかけていきたいと思います。具の鶏肉を鰹節と一緒に蒸し焼きにするのが私流です！
- ・池田先生…また新しい一年が始まります。皆さんにとってどんな一年になるのでしょうか。ところで、この2年間はコロナという言葉を書かない日はなく、毎日の生活ではかなり気を使ったと思いますが、決して悪いことばかりではなかったと私は思っています。忙しいという言葉でひとくくりにして運動をしていなかった私ですが、時々気ままに散歩をすることがありました。自宅の近所にこんなお店があったと思ったり、季節の花が咲いていると写メに撮ったり…そして何より私の仕事であるカウンセリングをオンラインで取り組んだことは、大きな発見でもある出来事でした。毎年、同じように時は流れていくのですが、今ここだけが全てではない、自分の捉え方で発見やチャレンジができる、そんな一年にしていきたい私です。みなさまに幸多き一年でありますように
- ・石橋先生…これ以上体力を落とさないために去年と同じ中級登山にトライ！
- ・高澤先生…運動不足を解消すべく、今年はウォーキングを習慣化させる。やらないと落ち着かないくらいに！

では、今年もはりきっていきましょう！