



# でんでんむし

事務局からのお知らせ

2019年8月号

長い梅雨が明け、待ちに待った夏休みがスタートしましたね。  
楽しい計画盛りだくさんかな？ 思いっきり楽しんでください！



## 【水筒をご持参ください！】

夏本番、猛暑日が続いています。  
水分補給が大切ですので、ぜひ水筒をご持参ください。



## 【カブトムシ日記】

今年は32個の卵が生まれました！  
毎年のことながら、こんなに小さな粒の卵  
が成虫になるなんて、すごいことだなあ、  
と感心します。  
また1年間、成長を見守って行きますので  
お楽しみに！



◆長～い夏休み。目標を立てて生活すると、はりあいがありますね。  
皆さんは何か目標を決めていますか？ 先生たちのこの夏の目標は…？

・毎日、「本をちょこっと数ページずつ」読んで、「60字で読書感想文」を書きます。  
時間がないときは30字、調子が良いときは90字！おすすめですよ～。（澁谷）

・言いたくないけど暑い毎日！皆さん元気になっていますか？  
今年の夏は、より良い睡眠を取る！を目標にしています。  
私の経験からですが、お風呂に入って足のマッサージをすると眠りにつくのが早い気が  
します。時間？ ほんの3分程でオーケーです。ぜひ、試してみてください。（池田）

・きちんと料理をする！  
普段は面倒に思いながら料理を作ることが多く、ワンパターンな献立ばかり。  
久しぶりに料理番組を見て真面目に作ってみようと思います！（高澤）

## ◆夏休みのお知らせ◆

8月13日（火）から17日（土）まで夏休みをいただきます。  
この間のご連絡等は留守番電話またはメールにてお願い致します。